

Jedálny lístok

od 7.10.2024 do 13.10.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
7.10.2024	P	40g Cícerová nátierka, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Mandarinka á 1 ks	Pol.: Hrášková s krup. haluškami 0,3L 130g Vyprázaný karbonátok, 200g zemiaky, 100g kompót, voda, 1,3,7	25g Chlieb 20g džem á 1 ks 1	250g Cestoviny so škoríc. strúhankou, 1 citrónová voda, 1,7	
8.10.2024	U	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Frankfurtská 0,3L, 50g chlieb 300g Tvarohová žemľovka, čierna káva, 1,3,7	Jablko á 1 ks	225g Ryby na masle, 200g zem. kaša, 100g kompót, voda, 1,4,7	
9.10.2024	S	Lúpačka lekvárová á 2 ks, biela káva 1,7	Pomaranč á 1 ks	Pol.: Biela fazuľa so zeleninou 0,3L 50g chlieb, 130g Kuracina po gemersky, 160g ryža, sirupová voda, 1,7,9	Žemľa malá á 1ks 48g paštika á 1ks 1	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, 1 ovocie á 1 ks, čaj čierny, 1,7	
10.10.2024	Š	50g Syrokrem á 1 ks, 100g chlieb, čaj so sirupom 1,7	Žemľa malá á 1 ks 33g maslo 1,7	Polievka: Mäsový vývar 0,3L 130g Varené mäso, 200g kôprová omáčka, 160g knedle, citrónová voda, 1,3,7,9	Mandarinka á 1 ks	250g Kolienka s vajcom, 50g uhorka, čaj ovocný 1,3,7	
11.10.2024	P	40g Lečová pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,3,7	Detská výživa á 1 ks	Polievka: Krupková 0,3L 100g Mäsové guľky v kyslej kapuste, 50g chlieb, čaj čierny, 1,3,9	Rožok grah.á 1ks 33g maslo 1,7	300g Ryža v mlieku s kakaom, voda, 1,7	
12.10.2024	S	25g Masť, 25g cibuľa, 100g chlieb, čaj čierny, 1 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Ragú 0,3L 350g Granatiersky pochod, 100g cvikľa, citrónová voda, 1,9	Pomaranč á 1 ks	130g Uhorský guláš, 50g chlieb čaj ovocný 1	
13.10.2024	N	110g Bábovka, 33g maslo, granko 1,7	Jablko á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 100g Dusené bravč. rezne, 160g tarhoňa, 100g kompót, voda, 1,3,9	Rožok grah.á 1ks varené vajce á 1 ks, 1,3	120g Paštika á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezamové semená, 12 kyslíčnik siričitý a siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave