

Jedálny lístok

od 7.10.2024 do 13.10.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
7.10.	P	40g Cícerová nátierka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Mandarinka á 100g	Pol.: Hrášková s krup. haluškami 0,3L 150g Bravčový karbonátok v rúre, 100g zemiaky, 120g dia kompót, voda, 1,3,7	25g Chlieb ražný 20g džem dia á 1 ks, 1	250g Cestoviny so škoríc. strúhankou a umelým slad. dia citr.voda, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3
8.10.	U	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Pol.: Frankfurtská 0,3 L, 25g chlieb ražný 300g Tvarohová žemľovka s umelým sladidlom, dia čierna káva, 1,3,7	Jablko á 80g	225g Ryby na masle, 110g zem.kaša,120g dia kompót voda, 1,4,7	Žemľa malá á 1 ks, 48g paštika á 1 ks, 1
9.10.	S	33g Maslo, uhorka šalátová, rožok grahamový á 2 ks, čaj ovocný dia 1,7	Pomaranč á 90g 1	Pol.: Biela fazuľa so zeleninou 0,3 L 25g chlieb ražný, 150g Kuracina po gemersky, 60g ryža, voda, 1,7,9	Žemľa malá á 1ks, 48g paštika á 1ks, 1	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj čierny dia, 1,7	25g Chlieb ražný 20g džem dia á 1 ks 1
10.10.	Š	50g Syrokrem á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7	Žemľa malá á 1 ks 33g maslo 1,7	Polievka: Mäsový vývar 0,3L 150g Varené mäso, 130g kôprová omáčka, 50g knedle, dia citrónová voda, 1,3,7,9	Mandarinka á 100g	250g Koliienka s vajcom, 70g dia uhorka, čaj ovocný dia 1,3,7	Rožok grah. á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7
11.10.	P	40g Lečová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,3,7	Dia výživa á 1 ks	Polievka: Krupková 0,3 L 120g Mäsové guľky v kyslej kapuste, 25g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,3,9	Rožok grah.á1ks 33g maslo 1,7	300g Ryža v mlieku s kakaom a umelým sladidlom, voda, 1,7	Žemľa malá á 1 ks 15g rama, 50g šunka, 1,7
12.10.	S	25g Masť, 25g cibula, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Ragú 0,3L 350g Granatiersky pochod, 120g dia cvikľa, dia citrónová voda, 1,9	Pomaranč á 90g	150g Uhorský guľáš, 25g chlieb ražný čaj ovocný dia 1	Nízkoťučný jogurt á 1 ks 7
13.10.	N	Rožok grahamový á 2 ks, 33g maslo, 20g džem dia á 1 ks, dia kakao, 1,7	Jablko á 80g	Polievka : Kurací vývar 0,3L 120g Dusené bravč. rezne, 90g tarhoňa, 120g dia kompót, voda, 1,3,9	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks, 1,3	120g Paštika á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 včelí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave