

Jedálny lístok

od 14.10.2024 do 20.10.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
14.10.	P	Praženica na cibulke, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,3	Žemľa malá á 1 ks 33g maslo 1,7	Pol.: Kelová so zemiakmi 0,3L, 25g chlieb r. 150g Znojemský br. plátok, 90g slov. ryža, 140g dia kapustový šalát, čaj čierny dia, 1	Dia výživa á 1ks	350g Rezance s dia lekvárom a umelým sladid., dia citrónová voda, 1,7	25g Chlieb ražný syr trojuholník á 2 ks 1,7
15.10.	U	Rožok grah. á 2 ks, 33g maslo, 20g džem dia á 1 ks, dia biela káva, 1,7	Pomaranč á 90g	Pol.: Paradajková kapusta 0,3 L 25g chlieb raž., 300g Francúzske zemiaky 140g dia mrkvový šalát, voda, 1,3,7	Žemľa á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks, 1,7	200g Pečené špekačky, 35g horčica, 25g chlieb raž., čaj čierny dia, 1,10	Rožok grah. á 1 ks, 48g paštika á 1 ks, 1
16.10.	S	40g Brokolicová nátierka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3	Pol.: Hrachová so zeleninou 0,3 L 310g Kurací perkelt, 90g haluštičky, 70g dia uhorka, dia citrónová voda, 1,3,9	Jablko á 80g	100g Pečeňový syr, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj ovocný dia, 1	Žemľa malá á 1 ks, 20g džem dia á 1 ks 1
17.10.	Š	33g Maslo, jabčková paprika, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7	Mandarinka á 100g	Polievka: Rascová 0,3L 150g Sviečková na smotane, 50g knedle, čaj ovocný dia, 1,3,7,10	Rožok grah.á1ks 48g paštika á1ks 1	200g Fličky so šunkou, 70g dia uhorka, voda 1	25g Chlieb ražný 15g rama, 50g šunka, 1,7
18.10.	P	40g Drožd'ová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,3,7	25g Chlieb ražný 20g džem dia á 1 ks 1	Pol.: Zeleninová s ryžou 0,3 L, 1,3,9,10 150g Čevabčiči v rúre, 30g horčica, 25g cibuľa, 100g zemiaky, dia citr.voda	Pomaranč á 90g	Zuzkin šalát, 25g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,3,7,10	Nízkoúčny jogurt á 1 ks 7
19.10.	S	33g Maslo, 50g kuracia šunka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Jablko á 80g	Pol.:Z fazuľových strukov 0,3L,25g chlieb r. 225g Ryby na masle, 110g zemiaková kaša, 120g dia kompót, voda, 1,4,7	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks 1,3	120g Mleté mäso s kečupom, 90g cestoviny, čaj ovocný dia, 1,7	25g Chlieb ražný 50g syrokrem á 1 ks 1,7
20.10.	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, uhorka šalátová, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L 150g Kuracie rezne na šampiňónoch, 60g ryža, 120g dia kompót, voda, 1,9	Mandarinka á 100g	100g Údené lahôdkové karé, 50g chlieb ražný, syr á 1 ks,čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave