

Jedálny lístok

od 14.10.2024 do 20.10.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
14.10.2024	P	Praženica na cibulke, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,3	Žemľa malá á 1 ks 33g maslo 1,7	Pol.: Kelová so zemiakmi 0,3L, 50g chlieb 130g Znojemský bravčový plátok, 160g slov. ryža, 120g kapust. šalát, čaj čierny, 1	Výživa á 1 ks	350g Rezance so slivkovým lekvárom, citrónová voda, 1,7	
15.10.2024	U	Brioška á 2 ks, 33g maslo, biela káva 1,7	Pomaranč á 1 ks	Pol.: Paradajková kapusta 0,3L, 50g chlieb 300g Francúzske zemiaky, 120g mrkvový šalát, voda, 1,3,7	Žemľa á 1 ks 50g syropokrem á 1 ks, 1,7	200g Pečené špekačky, 35g horčica, 50g chlieb, čaj čierny, 1,10	
16.10.2024	S	40g Brokolicová nátierka, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3	Polievka: Hrachová so zeleninou 0,3L 260g Kurací perkelt, 250g haluštičky, 50g uhorka, citrónová voda, 1,3,9	Jablko á 1 ks	100g Pečeňový syr, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj ovocný 1	
17.10.2024	Š	33g Maslo, jabĺčková paprika, 100g chlieb, čaj so sirupom 1,7	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Rascová 0,3L 130g Sviečková na smotane, 160g knedle, čaj ovocný, 1,3,7,10	Rožok grah. á 1ks 48g paštika á 1ks 1	360g Krupicová kaša s grankom, voda, 1,7	
18.10.2024	P	40g Drožďová pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,3,7	25g Chlieb 20g džem á 1 ks 1	Polievka: Zeleninová s ryžou 0,3L 130g Čevabčiči, 30g horčica, 25g cibuľa, 200g zemiaky, citrónová voda, 1,3,9,10	Pomaranč á 1ks	Zuzkin šalát, 50g chlieb, čaj čierny, 1,3,7,10	
19.10.2024	S	33g Maslo, 50g kuracia šunka, 100g chlieb, čaj čierny 1,7	Jablko á 1 ks	Pol.: Z fazuľových strukov 0,3L, 50g chlieb 400g Šúľance s krupicou, voda, 1,3,7	Rožok grah. á 1ks varené vajce á 1 ks 1,3	100g Mleté mäso s kečupom, 200g cestoviny, čaj ovocný, 1,7	
20.10.2024	N	175g Závin orechový, kakao 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L 130g Kuracie rezne na šampiňónoch, 160g ryža, 100g kompót, voda, 1,9	Mandarinka á 1 ks	100g Údené lahôdkové, karé, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezamové semená, 12 kyslíčnik siričitý a siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave