

Jedálny lístok

od 21.10.2024 do 27.10.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
21.10.2024	P	35g Cesnaková pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Jablko á 1 ks	Polievka: Pohronská 0,3L 260g Zapekané kurča so syrom, 160g tarhoňa, 100g kompót, citr. voda, 1,3,7,9	Žemľa á 1 ks 20g džem á 1 ks 1	300g Zemiaková fučka, 200ml kyslé mlieko á 1 ks 7	
22.10.2024	U	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Žemľa malá á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Hríbová kyslá 0,3L, 50g chlieb 300g Buchty na pare s kakaom, voda, 1,3,7	Mandarinka á 1 ks	350g Lečo s klobásou, 50g chlieb, čaj ovocný, 1,3	
23.10.2024	S	Tvarohová taštička á 2 ks biela káva 1,7	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Kotlíkový guláš 0,3L 50g chlieb, Ovocie á 1 ks, zákusok á 1 ks, čaj so sirupom, 1,3	25g Chlieb 50g syrokrem á 1 ks 1,7	120g Paštika á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny 1	
24.10.2024	Š	45g Mäsová pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný 1,7,10	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Kostový vývar 0,3L 130g Bravčová sekaná, 200g šošovicový prívarok, 50g chlieb, citrónová voda 1,3,7,9	Jablko á 1 ks	250g Cestoviny so syrom a kečupom, čaj so sirupom 1,7	
25.10.2024	P	33g Maslo, varené vajce, 100g chlieb, čaj čierny, 1,3,7	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Chlebová 0,3L 130g Kuracie pečienky po gruzínsky, 160g ryža, 50g uhorka, citr. voda, 1,10	Rožok grah.á1ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	Pol.: Rýchla zelnačka 0,3L 50g chlieb čaj ovocný, 1	
26.10.2024	S	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 100g chlieb, čaj so sirupom, 1,1	Rožok grah. á 1 ks 33g maslo 1,7	Pol.: Hrátková 0,3L, 50g chlieb 350g Halušky s kyslou kapustou, voda, 1,9	Pomaranč á 1 ks	130g Bravčové rizoto, 100g cvikľa, čaj čierny 1,7	
27.10.2024	N	100g Vianočka, 33g maslo, karamelové mlieko 1,7	Výživa á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 130g Živánska na pekáči, 200g opekané zemiaky, 100g škol.šalát, čaj čierny, 1,9,10	Rožok grah.á1ks 48g paštika á 1 ks, 1	100g Údené moravské mäso syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vlčí bôb,14 mákkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave