

Jedálny lístok

od 21.10.2024 do 27.10.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
21.10.	P	35g Cesnaková pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Jablko á 80g	Polievka: Pohronská 0,3L, 1,3,7,9 310g Zapekané kurča so syrom, 90g tarhoňa, 120g dia kompót, dia citr.voda	Žemľa á 1 ks 20g džem dia á 1 ks, 1	300g Zemiaková fučka, 200ml kyslé mlieko á 1 ks 7	25g Chlieb ražný 33g maslo 1,7
22.10.	U	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Pol.: Hríbová kyslá 0,3 L, 25g chlieb ražný 250g Rezance s tvarohom, voda, 1,7	Mandarinka á 100g	350g Lečo s klobásou, 25g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,3	Rožok grah. á 1 ks, 15g rama, 50g šunka 1,7
23.10. Sanitačný deň	S	33g Maslo, 20g džem dia á 1 ks, rožok grahamový á 2 ks, dia biela káva 1,7	Pomaranč á 90g 1	Pol.: Kotlíkový guľáš 0,3 L 25g chlieb ražný, Ovocie á 1 ks, keks dia á 1 ks, čaj čierny dia, 1	25g Chlieb raž. 50g syrokrem á 1 ks 1,7	120g Paštika á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1	Žemľa malá á 1 ks, syr trojuholník á 2 ks 1,7
24.10.	Š	45g Mäsová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1,7,10	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Pol.: Kostový vývar s cestovinou 0,3L 150g Bravčová sekaná v rúre, 130g šošovicový prívarok, 25g chlieb raž., dia citrónová voda, 1,3,7,9	Jablko á 80g	250g Cestoviny so syrom a kečupom, čaj čierny dia 1,7	Rožok grah. á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1
25.10.	P	33g Maslo, varené vajce á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,3,7	Mandarinka á 100g	Polievka: Chlebová 0,3 L 150g Kur.pečienky po gruzínsky, 60g ryža, 70g dia uhorka, dia citr.voda, 1	Rožok grah.á1ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	Pol.: Rýchla zelnáčka 0,3L 25g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1	Žemľa malá á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1
26.10.	S	Varené párky á 1 pár, 50g chlieb ražný, 35g horčica, čaj čierny dia 1,1	Rožok grah. á 1 ks 33g maslo 1,7	Pol.: Hrástková 0,3L, 25g chlieb ražný 350g Halušky s kyslou kapustou, voda 1,9	Pomaranč á 90g	150g Bravčové rizoto, 120g dia cvikľa, čaj čierny dia 1,7	Nízkoúčny jogurt á 1 ks 7
27.10.	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, 20g syr strúhaný, mlieko, 1,7	Dia výživa á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L, 1,9,10 150g Živánska na pekáči, 100g zemiaky, 120g dia školský šalát, čaj čierny dia	Rožok grah.á1ks 48g paštika á 1 ks, 1	100g Úd. moravské mäso, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 včlí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave