

Jedálny lístok

od 28.10.2024 do 3.11.2024

Diabetická strava

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|----------------------------|-----|--|--|--|---|---|---|
| 28.10. | P | 45g Tvarohová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7 | Žemľa malá á 1 ks 33g maslo 1,7 | Polievka: Karfiolová 0,3L 150g Bravčové azu, 60g ryža, 140g dia šalát z čín. kapusty, dia citr. voda, 1,9,10 | Pomaranč á 90g | 200g Fľačky so šunkou, 70g dia uhorka, čaj ovocný dia, 1 | 25g Chlieb ražný 20g džem dia á 1 ks 1 |
| 29.10. | U | Rožok grah. á 2 ks, 33g maslo, sterilizovaná paprika, čaj ovocný dia, 1,7 | Jablko á 80g 1 | Pol.: Šampiňónová 0,3 L, 25g chlieb ražný 150g Rybacie fašírky v rúre, 110g zemiak. kaša, 120g dia kompót, voda, 1,3,7 | 25g Chlieb ražný 48g paštika á 1 ks, 1 | 200g Pečená jaternica, 25g chlieb ražný, 120g dia cvikľa, čaj čierny dia, 1 | Žemľa malá á 1 ks, 50g syrokrem á 1 ks, 1,7 |
| 30.10. | S | 45g Dia džemová pomazánka rožok grahamový á 2 ks, dia biela káva 1,7 | Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1 | Polievka: Paradajková 0,3 L 150g Kuracie mäso na zelenine, 90g slovenská ryža, voda 1 | Dia výživa á 1 ks | 100g Dusená šunka, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj ovocný dia, 1,7 | Rožok grah. á 1 ks, 33 g maslo 1,7 |
| 31.10. | Š | 50g Syrokrem á 1 ks, 50g chlieb ražný, paradajka á 1 ks, čaj čierny dia 1,7 | Mandarinka á 100g | Pol.: Kurací vývar s cestovinou 0,3L 150g Maďarský guláš, 90g cestovina, 70g dia uhorka, čaj ovocný dia, 1,9 | Žemľa á 1 ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7 | 220g Sedliacka omeleta, 300ml mlieko 3,7 | 25g Chlieb ražný 15g rama, 50g šunka, 1,7 |
| 1.11. Štátny sviatok | P | 33g Maslo, varené vajce á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,3,7 | Nízkoúčny jogurt á 1 ks 7 | Polievka: Cesnaková 0,3 L 150g Krkovička á la grand, 100g zemiaky, 120g dia kompót, čaj čierny dia, 1,7 | Jablko á 80g | 350g Kukuričná kaša s maslom a umelým sladidlom, dia citr. voda 1,7 | Rožok grah. á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7 |
| 2.11. | S | 33g Maslo, 50g šunková saláma, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7 | Pomaranč á 90g | Pol.: Kapustová s mäsom 0,3L, 25g chlieb r. Zapekané rožky grahamové s tvarohom á 2 ks, voda 1,7 | Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7 | 120g Bravč. mäso na srbský spôsob, 60g ryža, 120g dia školský šalát, čaj ovocný dia, 1 | Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1 |
| 3.11. | N | 50g Chlieb ražný, 33g maslo, sterilizovaná kávia, čaj ovocný dia, 1,7 | Rožok grah. á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1 | Polievka : Kostový vývar 0,3L 150g Kuracie prsia na cesnaku, 110g zem. kaša, 120g dia kompót, voda, 1,9,10 | Mandarinka á 1 ks | 100g Polosuchá saláma, 50g chlieb ražný, syr á 1 ks, čaj čierny dia, 1,7 | Nízkoúčny jogurt á 1 ks 7 |

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezamové semená, 12 kysličník siričitý a siričitany, 13 včelí bôb, 14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave