

## Jedálny lístok

od 28.10.2024 do 3.11.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
28.10.2024	P	45g Tvarohová pomazánka, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Žemľa malá á 1 ks 33g maslo 1,7	Polievka: Karfiolová 0,3L 130g Bravčové azu, 160g ryža, 120g šalát z čínskej kapusty, citrónová voda, 1,9,10	Pomaranč á 1 ks	200g Fličky so šunkou, 50g uhorka čaj ovocný, 1	
29.10.2024	U	Pletenka á 1 ks, 33g maslo, čaj ovocný 1,7	Jablko á 1 ks	Polievka: Šampiňónová 0,3L, 50g chlieb 300g Zemiakové placky, 200ml kyslé mlieko, 1,3,7	25g Chlieb 48g paštika á1ks 1	200g Pečená jaternica, 50g chlieb, 100g cvikľa, čaj čierny, 1	
30.10.2024	S	35g Medová pomazánka, rožok tukový á 2 ks, ležiace: 100g chlieb biela káva, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Paradajková 0,3L 130g Kuracie mäso na zelenine, 160g slovenská ryža, sirupová voda, 1	Výživa á 1 ks	100g Dusená šunka, syr á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj ovocný, 1,7	
31.10.2024	Š	50g Syrokrém á 1 ks, 100g chlieb, paradajka á 1 ks, čaj čierny 1,7	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Kurací vývar 0,3L 130g Maďarský guláš, 200g cestovina, 50g uhorka, čaj ovocný 1,9	Žemľa á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7	220g Sedliacka omeleta, 300ml mlieko 3,7	
1.11.2024	P	Chlieb vo vajci á 2 ks, čaj ovocný 1,3	Jogurt ovocný á 1 ks 7	Polievka: Cesnaková 0,3L 130g Krkovička á la grand, 200g zemiaky, 100g kompót, čaj čierny, 1,7	Jablko á 1 ks	350g Kukuričná kaša s maslom, citrónová voda, 1,7	
2.11.2024	S	80g Papriková slanina, 100g chlieb, čaj čierny 1	Pomaranč 1 ks	Pol.:Kapustová s mäsom 0,3L, 50g chlieb Bublanina s ovocím, voda 1,3,7	Rožok grah.á1ks 50g syrokrém á 1 ks 1,7	100g Bravčové mäso na srbský spôsob, 160g ryža, 100g školský šalát, čaj ovocný, 1	
3.11.2024	N	33g Maslo, sterilizovaná kávia, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 20g džem á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L 130g Kuracie prsia na cesnaku, 200g zem. 1 kaša, 100g kompót, voda, 1,9,10	Mandarinka á 1 ks	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vlčí bôb,14 mákkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave