

Jedálny lístok

od 4.11.2024 do 10.11.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
4.11.	P	Praženica na masle, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,3	Jablko á 80g	Polievka: Zelerová 0,3L 120g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, 100g zemiaky, voda, 1,3,9	Rožok grah.á1ks 33g maslo 1,7	240g Hubové rizoto, 70g dia uhorka, čaj čierny dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks 48g paštika á 1 ks, 1
5.11.	U	33g Maslo, 20g syr strúhaný, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3	Pol.: Ruský boršč 0,3 L, 25g chlieb ražný 350g Rezance s dia džemom, dia čierna káva, 1,7	Mandarinka á 100g	100g Opekaný lunch meat, 110g zem. kaša, 120g dia cvikľa, čaj ovocný dia, 1,7	25g Chlieb ražný 15g rama, 50g šunka, 1,7
6.11.	S	40g Mrkvová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7,10	Pomaranč á 90g	Pol.: Kostový vývar 0,3 L 310g Kurča na smotane, 90g cestovina, čaj ovocný dia, 1,7,9	Žemľa á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1	Ryby v paradajkách á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj čierny , 1,4	Rožok grah. á 1 ks, syr trojuholník á 2 ks 1,7
7.11.	Š	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1,7	25g Chlieb ražný 48g paštika á 1 ks 1	Pol.: Pórová s krúpami 0,3L 150g Bravčový plátok na šampiňónoch, 110g zemiaková kaša, 120g dia kompót, voda, 1,7	Jablko á 80g	300g Ryža v mlieku s kakaom a umelým sladidlom, dia citrónová voda, 1,7	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7
8.11.	P	33g Maslo, 50g šunková saláma, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Mandarinka á 100g	Pol.: Fazuľová biela 0,3 L, 25g chlieb raž. 150g Prírodný bravč.plátok, 90g tarhoňa, 140g dia mrkv. šalát, dia citr.voda, 1,9	Rožok grah.á1ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	270g Karfiolový mozoček, 25g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,3	Nízkoúčny jogurt á 1 ks 7
9.11.	S	40g Lahôdková pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Pol.: Tekvicová 0,3L, 25g chlieb ražný 250g Paprikové zemiaky, 120g dia cvikľa, voda, 1,7	Pomaranč á 90g	130g Cigánsky guláš, 25g chlieb ražný čaj čierny dia 1	Rožok grah. á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1
10.11.	N	Rožok grahamový á 2 ks, 33g maslo, 20g džem dia á 1 ks, dia kakao, 1,7	Dia výživa á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 150g Žobrácke rebro, 100g zemiaky, 70g dia uhorka,čaj čierny dia, 1,7,9,10	Rožok grah.á1ks 48g paštika á 1 ks, 1	100g Jemná saláma, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný, 1,7	25g Chlieb ražný varené vajce á 1 ks 1,3

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave