

## Jedálny lístok

od 4.11.2024 do 10.11.2024

Racionálna strava

| Dátum      | Deň | Raňajky  | Desiata  | Obed  | Olovrant  | Večera  | Druhá večera |
|------------|-----|--|--|---|---|---|--------------|
| 4.11.2024  | P   | Praženica na cibulke,<br>100g chlieb,<br>čaj ovocný, 1,3           | Jablko á 1 ks                                    | Polievka: Zelerová 0,3L, 1,3,9<br>100g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, 200g zemiaky, voda so sirupom                    | Rožok grah.á1ks<br>33g maslo<br>1,7               | 240g Hubové rizoto,<br>50g uhorka,<br>čaj čierny, 1,7                           |              |
| 5.11.2024  | U   | 33g Maslo, 20g syr strúhaný,<br>100g chlieb,<br>čaj čierny, 1,7    | Rožok grah. á 1 ks<br>varené vajce á 1 ks<br>1,3 | Pol.: Ruský boršč 0,3L, 50g chlieb<br>300g Pečené buchty s lekvárom,<br>čierna káva, 1,3,7                                  | Mandarinka<br>á 1 ks                              | 100g Opekaný lunch meat,<br>200g zem. kaša, 100g cvikľa,<br>čaj ovocný, 1,7     |              |
| 6.11.2024  | S   | 40g Mrkvová pomazánka,<br>100g chlieb,<br>čaj so sirupom<br>1,7,10 | Pomaranč á 1 ks                                  | Polievka: Kosťový vývar 0,3L<br>260g Kurča na smotane,<br>200g cestovina,<br>čaj ovocný, 1,7,9                              | Žemľa malá á 1ks<br>20g džem á 1 ks<br>1          | Ryby v paradajkách á 1 ks,<br>100g chlieb,<br>ovocie á 1 ks,<br>čaj čierny, 1,4 |              |
| 7.11.2024  | Š   | Pagáče škvarkové á 2 ks,<br>čaj ovocný<br>1                        | 25g Chlieb<br>48g paštika á 1 ks<br>1            | Polievka: Pórová s krúpami 0,3L<br>100g Vyprášaný bravčový rezeň,<br>200g zemiaková kaša, 100g kompót,<br>voda, 1,3,7       | Jablko á 1 ks                                     | 300g Ryža v mlieku<br>s kakaom,<br>citrónová voda,<br>1,7                       |              |
| 8.11.2024  | P   | 33g Maslo, 50g šunková saláma,<br>100g chlieb,<br>čaj čierny, 1,7  | Mandarinka á 1 ks                                | Pol.: Fazuľová biela 0,3L, 50g chlieb<br>130g Prírodný bravč. pátok, 160g tarhoňa<br>120g mrkvový šalát,citrónová voda, 1,9 | Rožok grah.á1ks<br>syr trojuholník<br>á 2 ks, 1,7 | 270g Karfiolový mozoček,<br>50g chlieb,<br>čaj ovocný, 1,3                      |              |
| 9.11.2024  | S   | 40g Lahôdková pomazánka,<br>100g chlieb,<br>čaj ovocný,<br>1,7     | Rožok grah. á 1 ks<br>50g syrokrem á 1 ks<br>1,7 | Pol.: Tekvicová 0,3L, 50g chlieb<br>250g Paprikové zemiaky,<br>100g cvikľa,<br>voda, 1,7                                    | Pomaranč á 1 ks                                   | 130g Cigánsky guľáš,<br>50g chlieb,<br>čaj čierny,<br>1                         |              |
| 10.11.2024 | N   | 110g Bábovka, 33g maslo,<br>granko<br>1,7                          | Výživa á 1 ks                                    | Polievka : Kurací vývar 0,3L<br>130g Žobrácke rebro, 200g zemiaky,<br>50g uhorka, čaj čierny, 1,7,9,10                      | Rožok grah.á1ks<br>48g paštika<br>á 1 ks, 1       | 100g Jemná saláma,<br>syr á 1 ks, 100g chlieb,<br>čaj ovocný, 1,7               |              |

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vlčí bôb,14 mákkyše

Váha je uvádzaná v surovom stave