

Jedálny lístok

od 4.11.2024 do 10.11.2024

Šetriaca strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
4.11.2024	P	Praženica na masle, 100g chlieb čaj ovocný, 1,3,7	Jablko á 1 ks	Polievka: Zelerová 0,3L, 1,3,9 100g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, 200g zemiaky, voda so sirupom	Rožok grah.á1ks 33g maslo 1,7	240g Hubové rizoto, 50g uhorka, čaj čierny, 1,7	
5.11.2024	U	33g Maslo, 20g syr strúhaný, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3	Polievka: Paradajková 0,3L 350g Rezance s lekvárom, čierna káva, 1,7	Mandarinka á 1 ks	100g Opekaný lunch meat, 200g zem. kaša, 100g cvikľa, čaj ovocný, 1,7	
6.11.2024	S	40g Mrkvová pomazánka, 100g chlieb, čaj so sirupom, 1,7,10	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Kostový vývar 0,3L 260g Kurací perkelt, 200g cestovina, 50g uhorka, čaj ovocný, 1,9	Žemľa malá á 1ks 20g džem á 1 ks 1	Ryby v paradajkách á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj čierny, 1,4	
7.11.2024	Š	Pagáče škvarkové á 2 ks, čaj ovocný 1	25g Chlieb 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Pórová s krúpami 0,3L 130g Bravčový plátok na šampiňónoch, 200g zemiaková kaša, 100g kompót, voda, 1,7	Jablko á 1 ks	300g Ryža v mlieku s kakaom, citrónová voda, 1,7	
8.11.2024	P	33g Maslo, šunková saláma, 100g chlieb čaj čierny, 1,7	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Zeleninová 0,3L 130g Prírodný br.plátok, 160g tarhoňa, 120g mrkvový šalát, citrónová voda, 1,9	Rožok grah.á1ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	270g Karfiolový mozoček, 50g chlieb, čaj ovocný, 1,3	
9.11.2024	S	40g Lahôdková pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Tekvicová bez smotany 0,3L 50g chlieb, 250g Paprikové zemiaky, 100g cvikľa, voda, 1,7	Pomaranč á 1 ks	130g Cigánsky guláš, 50g chlieb, čaj čierny 1	
10.11.2024	N	110g Bábovka, 33g maslo, granko 1,7	Výživa á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 130g Žobrácke rebro, 200g zemiaky, 50g uhorka, čaj čierny, 1,7,9,10	Rožok grah.á1ks 48g paštika á 1 ks, 1	100g Jemná saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vlčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave