

## Jedálny lístok

od 11.11.2024 do 17.11.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
11.11.2024	P	40g Sardinková pomazánka, 100g chlieb, čaj čierny, 1,4,7	Žemľa malá á 1 ks 20g džem á 1 ks	Polievka: Vločková 0,3L 260g Pečené kurča, 160g ryža, 120g mrkvový šalát, voda, 1,9	Pomaranč á 1ks	200g Špenátový prívarok, varené vajce á 1 ks, 50g chlieb, čaj ovoc., 1,3,7	
12.11.2024	U	33g Maslo, jablčková paprika, 100g chlieb, čaj so sirupom, 1,7	Mandarinka á 1 ks	Pol.: Frankfurtská 0,3L, 50g chlieb 300g Zapekaný karfiol s brokolicou, 200g zemiaky, 100g kompót, voda, 1,3,7	Žemľa á 1 ks 20g džem á 1 ks	130g Bravčové mäso v kalerábe, 50g chlieb, čaj čierny, 1	
13.11.2024	S	Lúpačka lekvárová á 2 ks, biela káva	25g Chlieb 50g syrokrem á 1 ks	Polievka: Kurací vývar 0,3L 130g Bravčový rezeň na šampiňónoch, 160g slovenská ryža, 100g školský šalát, voda, 1,9	Jablko á 1 ks	100g Údené moravské mäso, syr á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj ovocný, 1,7	
14.11.2024	Š	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Rascová 0,3L 130g Segedínska kapusta, 160g knedle, voda	25g Chlieb 50g syrokrem á 1 ks	200g Zemiaky s cibuľkou 200ml kyslé mlieko á 1 ks	
15.11.2024	P	35g Vajcová pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,3,7,10	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks	Pol.: Hrachová s opek.chlebom 0,3L 130g Ohnivé mäso, 200g opekané zemiaky, 50g uhorka, voda, 1,10	Mandarinka á 1 ks	Pol.: Kulajda 0,3L 50g chlieb čaj čierny, 1,3,7	
16.11.2024	S	100g Bravčová tlačienka, 100g chlieb, 25g cibuľa, čaj čierny,	Jablko á 1 ks	Polievka: Kapustová s krúpami 0,3L 50g chlieb Jablčník, čierna káva	Rožok grah.á1ks 33g maslo	100g Bravčový perkelt, 200g fazuľkový prívarok, 50g chlieb, čaj ovocný, 1,7	
17.11.2024	N	175g Závin makový kakao	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks	Polievka : Kostový vývar 0,3L 130g Vyprážené kuracie prsia, 200g zem. kaša, 100g kompót, voda, 1,3,7,9	Výživa á 1ks	120g Paštika á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vlčí bôb,14 mákkyše

Váha je uvádzaná v surovom stave