

Jedálny lístok

od 11.11.2024 do 17.11.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
11.11.	P	40g Sardínková pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,4,7	Žemľa malá á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1	Polievka: Vločková 0,3L 310g Pečené kurča, 60g ryža, 140g dia mrkvový šalát, voda, 1,9	Pomaranč á 90g	200g Špenátový prívarok, var.vajce á 1 ks, 25g chlieb ražný, čaj ovocný dia,1,3,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem, 1,7
12.11.	U	33g Maslo, jabĺčková paprika, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Mandarinka á 100g	Pol.: Frankfurtská 0,3 L, 25g chlieb ražný 300g Zapekaný karfiol s brokolicou, 100g zemiaky, 120g dia kompót, voda, 1,3,7	Žemľa á 1 ks 20g džem dia á 1 ks, 1	150g Br. mäso v kalerábe, 25g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1	25g Chlieb ražný 48g paštika á 1 ks, 1
13.11.	S	Rožok grahamový á 2 ks, 33g maslo, 20g džem dia á 1 ks, dia biela káva 1,7	25g Chlieb ražný 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Kurací vývar 0,3 L 150g Bravčový rezeň na šampiňónoch, 90g slovenská ryža, 120g dia školský šalát, voda, 1,9	Jablko á 80g	100g Údené moravské mäso, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj ovocný dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks, varené vajce á 1 ks, 1,3
14.11.	Š	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7	Pomaranč á 90g	Polievka: Rascová 0,3L 150g Segedínska kapusta, 50g knedle, voda, 1,3,7	25g Chlieb raž. 50g syrokrem á 1 ks 1,7	200g Zemiaky s cibuľkou 200ml kyslé mlieko á 1 ks 7	Rožok grah. á 1 ks 15g rama, 50g šunka, 1,7
15.11.	P	35g Vajcová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,3,7,10	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Pol.: Hrachová s opek.chlebom 0,3 L 150g Ohnivé mäso, 100g opek. zemiaky, 70g dia uhorka, voda, 1,10	Mandarinka á 100g	Pol.: Kulajda 0,3L 25g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,3,7	Žemľa malá á 1 ks 33g maslo 1,7
16.11.	S	100g Bravčová tlačienka, 50g chlieb ražný, 25g cibuľa, čaj čierny dia 1	Jablko á 80g	Polievka: Kapustová s krúpami 0,3L 25g chlieb ražný, 225g Ryby na masle, 100g zemiaky, 120g dia kompót, voda, 1,4,7	Rožok grah.á1ks 33g maslo 1,7	120g Bravčový perkelt, 130g fazuľkový prívarok, 25g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Nízkoúčinný jogurt á 1 ks 7
17.11.	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, 20g syr strúhaný, čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah.á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3	Polievka : Kostový vývar 0,3L 150g Prírodné kuracie prsia, 110g zemiak. kaša, 120g dia kompót, voda, 1,7,9	Dia výživa á 1 ks	120g Paštika á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1	Rožok grah.á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 včlí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave