

## Jedálny lístok

od 18.11.2024 do 24.11.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
18.11.	P	33g Maslo, uhorka šalátová, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Mandarinka á 100g	Polievka: Sedliacka 0,3L 150g Kuracina po gemersky, 60g ryža, 70g dia uhorka, voda, 1,7,9	Žemľa á 1 ks 20g džem dia á 1 ks, 1	300g Zemiaková fučka, 200ml kyslé mlieko á 1 ks 1,7	25g Chlieb ražný 48g paštika á 1 ks 1
19.11.	U	50g Chlieb ražný 33g maslo, red'kovka, čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3	Pol.: Kyslá fazuľová 0,3 L, 25g chlieb ražný Zapekané rožky grahamové s tvarohom á 2 ks, dia čierna káva, 1,7	Pomaranč á 90g	200g Pečené špekačky, 35g horčica, 25g chlieb raž., čaj ovocný dia, 1,10	Žemľa malá á 1 ks, 50g syrokrem á 1 ks 1,7
20.11.	S	40g Chrenová nátierka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7	Dia výživa á 1 ks 1	Polievka: Kalerábová 0,3 L 310g Kuracie stehná na kyslej kapuste, 100g zemiaky, voda, 1	Rožok grah.á1ks 33g maslo 1,7	100g Šunková saláma, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks, 20g džem dia á 1 ks 1
21.11.	Š	33g Maslo, varené vajce á 1 ks 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1,3,7	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Pol.: Kostový vývar s peč. haluškami 0,3L 150g Údená krkovička, 130g hrachový prívarok, 25g chlieb ražný, voda, 1,3,9	Jablko á 80g	250g Cestoviny so syrovou omáčkou, čaj čierny dia 1,7	25g Chlieb ražný 15g rama, 50g šunka, 1,7
22.11.	P	40g Lečová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,3,7	Pomaranč á 90g	Polievka: Paradajková 0,3 L 150g Štefánska sekaná, 110g zemiaková kaša, 140g dia uhorkový šalát, voda,1,3,7	Rožok grah.á1ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	Pol.: Falošný guláš s párkami 0,3L, 25g chlieb r. čaj čierny dia, 1	Žemľa malá á 1 ks 33g maslo 1,7
23.11.	S	33g Maslo, 20g džem dia á 1 ks, rožok grahamový á 2 ks, dia biela káva 1,7	25g Chlieb ražný 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Bramboračka 0,3L 250g Fliačky s hlávkovou kapustou, voda 1,3,7	Mandarinka á 100g	150g Bravčové mäso štajerské, 25g chlieb raž. čaj ovocný dia 1,9	Rožok grah. á 1 ks, syr trojuholník á 2 ks 1,7
24.11.	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, 20g syr strúhaný, čaj ovocný dia, 1,7	Jablko á 80g	Polievka : Kurací vývar 0,3L 120g Košický rezeň, 90g tarhoňa, 120g dia kompót, voda, 1,3,9,10	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks, 1,3	100g Údená lahôdka z karé, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Nízkoúčny jogurt ovocný á 1 ks 7

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 včlí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave