

Jedálny lístok

od 18.11.2024 do 24.11.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
18.11.	P	Zvitok cesnakový á 2 ks čaj ovocný 1	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Sedliacka 0,3L 130g Kuracina po gemersky, 160g ryža, 50g uhorka, voda, 1,7,9	Žemľa á 1 ks 20g džem á 1 ks 1	300g Zemiaková fučka, 200ml kyslé mlieko á 1 ks 1,7	
19.11.	U	33g Maslo, red'kovka, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3	Polievka: Fazuľová 0,3L, 50g chlieb Sypaná tvarohová štrúdľa, čierna káva 1,3,7	Pomaranč á 1 ks	200g Pečené špekačky, 35g horčica, 50g chlieb, čaj ovocný, 1,10	
20.11.	S	40g Chrenová nátierka, 100g chlieb, čaj so sirupom, 1,7	Výživa á 1 ks	Polievka: Kalerábová 0,3L 260g Kuracie stehná na kyslej kapuste, 200g zemiaky, voda, 1	Rožok grah.á1ks 33g maslo 1,7	100g Šunková saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj čierny, 1,7	
21.11.	Š	33g Maslo, varené vajce á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný 1,3,7	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Pol.:Kostový vývar s peč. haluškami 0,3L 130g Údená krkovička, 200g hrachový prívarok, 50g chlieb, voda, 1,3,9	Jablko á 1 ks	250g Cestoviny so syrovou omáčkou, čaj čierny 1,7	
22.11.	P	40g Lečová pomazánka, 100g chlieb, čaj čierny, 1,3,7	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Paradajková 0,3L 130g Štefánska sekaná, 200g zemiaková kaša, 120g uhorkový šalát, voda, 1,3,7	Rožok grah.á1ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	Pol.: Falošný guľáš s párkami, 50g chlieb, čaj so sirupom, 1	
23.11.	S	100g Vianočka, 33g maslo, biela káva 1,7	25g Chlieb 48g paštika á 1 ks 1	Pol.: Bramboračka 0,3L, 50g chlieb 250g Fliačky s hlávkovou kapustou, voda 1,3,7	Mandarinka á 1 ks	130g Bravčové mäso štajerské, 50g chlieb, čaj ovocný 1,9	
24.11.	N	33g Maslo, 20g syr strúhaný, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Jablko á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 100g Košický rezeň, 160g tarhoňa, 100g kompót, voda, 1,3,9,10	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks, 1,3	100g Údená lahôdka z karé, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vlčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave