

## Jedálny lístok

od 25.11.2024 do 1.12.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
25.11.	P	45g Tvarohová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1	Polievka: Krupková 0,3L 310g Kurací perkelť, 90g halušičky, 70g dia uhorka, voda, 1,3,9	Pomaranč á 90g	270g Karfiolový mozoček, 25g chlieb ražný čaj čierny dia, 1,3	25g Chlieb ražný 33g maslo 1,7
26.11.	U	33g Maslo, varené vajce á 1 ks, 50g chlieb ražný čaj čierny dia, 1,3,7	Jablko á 80g	Pol.: Paradajková kapusta 0,3 L 25g chlieb raž., 350g Cestoviny s tvarohom, voda, 1,7	Rožok grah.á1ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	200g Pečená jaternica, 120g dia cvikľa, 25g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1	Žemľa malá á 1 ks, 15g rama, 50g šunka, 1,7
27.11. Sanitačný deň	S	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1,7	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Fazuľový guláš s údeným mäsom, 25g chlieb ražný, Ovocie á 1 ks, dia keks á 1 ks, voda, 1	Dia výživa á 1 ks	120g Paštika á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1	Nízkoúčny jogurt á 1 ks 7
28.11.	Š	33g Maslo, sterilizovaná kávia, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7	Mandarinka á 100g	Polievka: Kurací vývar 0,3L 150g Pečená br. krkovička, 130g dusená hlávková kapusta, 50g knedle, voda 1,3,7,9	Žemľa á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	250g Rezance s krupicou a umelým sladidlom, čaj ovocný dia 1,7	25g Chlieb ražný syr trojuholník á 2 ks 1,7
29.11.	P	45g Džemová pomazánka, rožok grahamový á 2 ks, dia biela káva, 1,7	Nízkoúčny jogurt á 1 ks 7	Polievka: Droždňová 0,3 L, 1,9 150g Debrecínska br. pečienka, 90g tarhoňa, 140g dia šalát z čin. kap., voda	Jablko á 80g	250g Lečo s vajcom, 25g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,3	Žemľa malá á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1
30.11.	S	33g Maslo, 50g šunková saláma, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1,7	Pomaranč á 90g	Pol.: Šošovicová 0,3L, 25g chlieb ražný 225g Ryby na masle, 100g zemiaky, 120g dia kompót, voda, 1,4,7	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks 1,3	200g Kočoňa, 25g cibuľa, 25g chlieb ražný, čaj čierny dia 1	Rožok grah. á 1 ks syrokrem á 1 ks 1,7
1.12.	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, uhorka šalátová, čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L 150g Kuracie prsia v bielom šate, 60g ryža 120g dia kompót, voda, 1,3,7,9	Mandarinka á 100g	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádžky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave