

Jedálny lístok

od 25.11.2024 do 1.12.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
25.11.2024	P	45g Tvarohová pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 20g džem á 1 ks	Polievka: Krupková 0,3L 260g Kurací perkelt, 250g haluštičky, 1 50g uhorka, voda, 1,3,9	Pomaranč á 1 ks	270g Karfiolový mozoček, 50g chlieb, čaj čierny 1,3	
26.11.2024	U	Chlieb vo vajci á 2 ks, čaj so sirupom 1,3	Jablko á 1 ks	Polievka: Paradajková kapusta 0,3L 25g chlieb, 350g Cestoviny s tvarohom, voda, 1,7	Rožok grah.á1ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	200g Pečená jaternica, 50g chlieb, 100g cvikľa, čaj ovocný, 1	
27.11.2024 Sanitačný deň	S	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 100g chlieb čaj ovocný 1,7	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Fazuľový guláš s údeným mäsom 0,3L, 50g chlieb, Ovocie á 1 ks, zákusok á 1 ks, voda, 1,3	Výživa á 1 ks	120g Paštika á 1 ks, 100g chlieb čaj čierny 1	
28.11.2024	Š	33g Maslo, sterilizovaná kávia, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Kurací vývar 0,3L 130g Pečená br. krkovička, 200g dusená hlávková kapusta, 160g knedle, voda, 1,3,7,9	Žemľa á 1 ks 48g paštika á1ks 1	250g Rezance s krupicou čaj ovocný 1,7	
29.11.2024	P	45g Džemová pomazánka, rožky á 2 ks, lež. 100g chlieb biela káva, 1,7	Jogurt á 1 ks 7	Polievka: Drožďová 0,3L, 1,9 130g Debrecínska br. pečienka, 160g tarhoňa, 120g šalát z čin.kapusty, voda	Jablko á 1 ks	250g Lečo s vajcom, 50g chlieb čaj čierny, 1,3	
30.11.2024	S	33g Maslo, 50g šunková saláma, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Pomaranč á 1 ks	Pol.:Šošovicová 0,3L, 50g chlieb 310g Ryžový náky s ovocím, voda 1,3,7	Rožok grah.á1ks 50g syrokrem á 1 ks, 1,7	200g Kočoňa, 25g cibuľa, 50g chlieb, čaj čierny, 1	
1.12.2024	N	110g Bábovka, 33g maslo, granko 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L 130g Kuracie prsia v bielom šate, 160g ryža, 100g kompót, voda, 1,3,7,9	Mandarinka á1ks	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vlčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave