

## Jedálny lístok

od 2.12.2024 do 8.12.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
2.12.2024	P	50g Syrokrem á 1 ks, 50g chlieb ražný, paradajka á 1 ks, čaj čierny dia, 1,7	Jablko á 80g	Polievka: Chlebová 0,3L 150g Číkoš mäso, 90g cestoviny, voda, 1	Rožok grah.á1ks 33g maslo 1,7	Domáci parížsky šalát, rožky grahamové á 2 ks, čaj ovocný dia, 1,7,10	Žemľa malá á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1
3.12.2024	U	45g Mäsová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7,10	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Ragú 0,3 L 400g Šúfance s makom a umelým sladidlom, dia citrónová voda, 1,3,7,9	Pomaranč á 90g	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 25g chlieb raž., čaj čierny dia, 1,10	Rožok grah. á 1 ks, syr trojuholník á 2 ks 1,7
4.12.2024	S	Praženica na cibulke, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,3,7	Mandarinka á 100g 1	Polievka: Karfiolová 0,3 L 150g Kuracie pečienky s kečupom, 100g varené zemiaky, voda 1,9,10	Rožok grah.á1ks 20g džem dia á 1 ks 1	Ryby v paradajkách á 1 ks , 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj ovocný dia, 1,4	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7 1
5.12.2024	Š	33g Maslo, 20g džem dia á 1 ks, rožok grahamový á 2 ks, dia biela káva 1,7	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks, o 1,7	Polievka: Kostový vývar 0,3L 310g Pečené kačacie stehná, 130g dusená červená kapusta, 50g knedle, dia citrónová voda, 1,3,7,9	Dia výživa á 1 ks	220g Sedliacka omeleta, 70g dia uhorka, čaj čierny dia 1,3	25g Chlieb ražný 48g paštika á 1 ks 1
6.12.2024	P	33g Maslo, sterilizovaná paprika, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Pomaranč á 90g	Polievka: Cesnaková 0,3 L 150g Kuracie prsia plnené syrom, 60g ryža 140g dia mrkvový šalát, voda, 1,7	Žemľa á 1 ks 48g paštika á 1 ks, 1	250g Cestoviny so škoríc. strúhankou a umelým sladidlom,čaj čierny dia,1,7	Rožok grah. á 1 ks 15g rama, 50g šunka 1,7
7.12.2024	S	33g Maslo, 20g syr strúhaný, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7	Rožok grah. á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1	Pol.: Kapustová s úd. kolenom 0,3L 25g chlieb ražný, 150g rybacie fašírky v rúre, 110g zemiaková kaša, 120g dia kompót, voda, 1,3,4,7	Mandarinka á 100g	120g Bravčové na rasci, 90g cestovina, 120g dia školský šalát, čaj ovocný dia, 1	Nízkoťučný jogurt ovocný dia á 1 ks 7
8.12.2024	N	40g Brokolicová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Dia výživa á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 150g Znojemský bravčový plátok, 90g tarhoňa, 70g dia uhorka, dia citr.voda,1,9	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks, 1,3	100g Dusená šunka, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 33g maslo 1,7

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 včelí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave