

Jedálny lístok

od 2.12.2024 do 8.12.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
2.12.2024	P	50g Syrokrem á 1 ks, 100g chlieb, paradajka á 1 ks, čaj čierny, 1,7	Jablko á 1 ks	Polievka: Chlebová 0,3L 130g Číkoš mäso, 200g cestoviny, voda, 1,7	Rožok grah.á1ks 33g maslo 1,7	Domáci parížsky šalát, rožky á 2 ks, lež.50g chlieb, čaj ovocný, 1,7,10	
3.12.2024	U	45g Mäsová pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7,10	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Ragú 0,3 400g Šúfance s makom, 1 citrónová voda, 1,3,7,9	Pomaranč á 1 ks	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 50g chlieb, čaj čierny, 1,10	
4.12.2024	S	Pražnica na cibulke, 100g chlieb, čaj so sirupom 1,3,7	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Karfiolová 0,3L 130g Kuracie pečienky s kečupom, 200g opekané zemiaky, voda, 1,9,10	Rožok grah.á1ks 20g džem á 1 ks 1	Ryby v paradajkách á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj ovocný, 1,4	
5.12.2024	Š	Brioška á 2 ks, 33g maslo, biela káva 1,7	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7	Pol.:Kostový vývar 0,3L 300g Pečené kačacie stehná, 150g dusená červená kapusta, 160g knedle, citrónová voda 1,3,7,9	Výživa á 1 ks	220g Sedliacka omeleta, 50g uhorka, čaj čierny 1,3	
6.12.2024	P	33g Maslo, sterilizovaná paprika, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Cesnaková 0,3L 130g Kuracie prsia plnené syrom, 160g ryža, 120g mrkvový šalát, voda, 1,7	Žemľa á 1 ks 48g paštika á1ks 1	250g Cestoviny so škoríc. strúhankou, čaj čierny, 1,7	
7.12.2024	S	175g Závin orechový, čierna káva 1,7	Rožok grah. á 1 ks 20g džem á 1 ks 1	Pol.:Kapustová s úd.kolenom 0,3L 50g chlieb, 130g Rybacie fašírky, 200g zemiaková kaša, 100g kompót, voda, 1,3,4,7	Mandarinka á 1 ks	100g Bravčové na rasci, 200g cestovina, 100g školský šalát, čaj ovocný, 1	
8.12.2024	N	40g Brokolicová pomazánka, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Výživa á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 130g Znojemský br.plátok, 160g tarhoňa, 50g uhorka, citrónová voda, 1,9	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks, 1,3	100g Dusená šunka, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vlčí bôb,14 mákkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave