

## Jedálny lístok

od 9.12.2024 do 15.12.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
9.12.	P	33g Maslo, 20g džem dia á 1 ks, rožok grahamový á 2 ks, dia biela káva, 1,7	25g Chlieb ražný syr trojuholník á 2 ks 1,7	Polievka: Horácka 0,3L, 1,3,7,9 150g Mletý rezeň v cestičku v rúre, 110g zem. kaša,140g dia uhork. šalát, voda	Pomaranč á 90g	200g Šošovicový prívarok, varené vajce á 1 ks, 25g chlieb raž., čaj č.dia, 1,3,7	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrem, 1,7
10.12.	U	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Mandarinka á 100g	Pol.: Z čínskej kapusty 0,3 L 25g chlieb ražný, 350g Halušky s bryndzou, 200ml kyslé mlieko, 1,7	Žemľa á 1 ks varené vajce á 1 ks, 1,3	120g Bravčové rizoto, 120g dia cvikľa, čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks, 20g džem dia á 1 ks, 1
11.12.	S	33g Maslo, varené vajce á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,3,7	Žemľa malá á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1	Polievka: Zelerová 0,3 L 150g Kuracie mäso na zelenine, 60g ryža, 70g dia uhorka, voda, 1,9	Jablko á 80g	100g Šunková saláma, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj ovocný, 1,7	Nízkoúčinný jogurt á 1 ks 7
12.12.	Š	40g Brokolicová nátierka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1,7	Pomaranč á 90g	Polievka: Kurací vývar 0,3L 150g Bravčové plece na smotane, 90g cestovina, voda 1,7,9	Rožok grah.á1ks 20g džem dia á 1 ks 1	350g Granatiersky pochod, 70g dia uhorka, čaj čierny dia 1	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7
13.12.	P	33g Maslo, redľkovka strúhaná, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	25g Chlieb ražný 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Pol.: Hrášková s krup. haluškami 0,3 L 150g Cigánsky br. plátok, 90g tarhoňa, 120g dia škol.šalát, čaj ovocný dia, 1,3,9	Mandarinka á 100g	360g Krupicová kaša s kakaom a umelým sladid. dia citrónová voda, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1
14.12.	S	45g Salámová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1,7,10	Jablko á 80g	Pol.: Z fazuľových strukov 0,3L, 25g chlieb raž., 150g Hov.mäso na prírodnó, 60g ryža, 70g dia uhorka, voda, 1,7	Rožok grah.á1ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	150g Uhorský guláš, 25g chlieb ražný čaj čierny dia, 1	Rožok grah. á 1 ks 33g maslo 1,7
15.12.	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, uhorka šalátová, čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L 150g Kuracie prsia na cesnaku, 100g zemiaky, 120g dia kompót, voda, 1,9,10	Dia výživa á 1 ks	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj dia ovocný, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave