

Jedálny lístok

od 9.12.2024 do 15.12.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
9.12.2024	P	33g Maslo, 20g med porc. á 1 ks, rožok á 2 ks, lež.: 100g chlieb, biela káva, 1,7	25g Chlieb syr trojuholník á 2 ks 1,7	Polievka: Horácka 0,3L 130g Mletý rezeň v cestíčku, 200g zemiak. kaša, 120g uhorkový šalát, voda, 1,3,7,9	Pomaranč á 1 ks	200g Šošovicový prívarok, varené vajce á 1 ks, 50g chlieb, čaj čierny, 1,3,7	
10.12.2024	U	Pletenka á 1 ks 33g maslo čaj ovocný, 1,7	Mandarinka á 1 ks	Pol.: Z čínskej kapusty 0,3L, 50g chlieb 350g Halušky s bryndzou, 200ml kyslé mlieko á 1 ks, 1,7	Žemľa á 1 ks varené vajce á 1 ks, 1,3	100g Bravčové rizoto, 100g cvikľa, čaj so sirupom, 1,7	
11.12.2024	S	Chlieb vo vajci á 2 ks, čaj čierny 1,3	Žemľa malá á 1 ks 20g džem á 1 ks 1	Polievka: Zelerová 0,3L 130g Kuracie mäso na zelenine, 160g ryža, 50g uhorka, voda, 1,9	Jablko á 1 ks	100g Anglická slanina, syr á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj ovocný, 1,7	
12.12.2024	Š	40g Brokolicová nátierka, 100g chlieb, čaj ovocný 1,7	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Kurací vývar 0,3L 130g Bravčové plece na smotane, 200g cestovina, voda, 1,7,9	Rožok grah.á1ks 20g džem á 1 ks 1	350g Granatiersky pochod, 50g uhorka, čaj čierny 1	
13.12.2024	P	33g Maslo, reďkovka, 100g chlieb, čaj so sirupom, 1,7	25g Chlieb 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Pol.: Hrášková s krup. haluškami 0,3L 130g Cigánsky bravčový plátok, 160g tarhoňa, 100g škol.šalát, čaj ov., 1,3,9	Mandarinka á 1 ks	360g Krupicová kaša s grankom, citrónová voda, 1,7	
14.12.2024	S	45g Salámová pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný 1,7,10	Jablko á 1 ks	Pol.: Z fazuľových strukov 0,3L, 50g chlieb Hrnčekový koláč, čierna káva 1,3,7	Rožok grah.á1ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	130g Uhorský guláš, 50g chlieb, čaj čierny 1	
15.12.2024	N	100g Vianočka, 33g maslo, kakao 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L 130g Kuracie prsia na cesnaku, 200g zemiaky, 100g kompót, voda, 1,9,10	Výživa á 1 ks	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave