

## Jedálny lístok

od 24.6.2024 do 30.6.2024

Diabetická strava

| Dátum     | Deň | Raňajky  | Desiata   | Obed  | Olovrant  | Večera  | Druhá večera   |
|-----------|-----|--|---|---|---|---|--|
| 24.6.2024 | P   | 33g Maslo, paradajka á 1 ks,<br>50g chlieb ražný,<br>čaj ovocný dia, 1,7         | Žemľa malá á 1 ks<br>varené vajce á 1 ks<br>1,3 | Polievka: Sedliacka 0,3L<br>310g Pečené kurča, 60g ryža,<br>120g dia kompót, voda, 1,9                                | Mandarinka<br>á 100g                                | 400g Žemľovka s jablkami<br>a umelým sladidlom,<br>dia čierna káva, 1,3,7           | 25g Chlieb ražný<br>15g rama, 50g šunka,<br>1,7      |
| 25.6.2024 | U   | 40g Brokolicová pom. so syrom,<br>rožok grahamový á 2 ks,<br>čaj čierny dia, 1,7 | Pomaranč á 90g                                  | Pol.: Šošovicová 0,3 L, 25g chlieb ražný<br>300g Francúzske zemiaky,<br>140g dia mrkvový šalát, voda, 1,3,7           | Rožok grah.á1ks<br>33g maslo<br>1,7                 | 200g Pečená ipeľ. klobása,<br>35g horčica, 25g chlieb raž.,<br>čaj ovocný dia, 1,10 | Žemľa malá á 1 ks<br>20g džem dia á 1 ks<br>1        |
| 26.6.2024 | S   | 33g Maslo, 20g džem dia á 1ks,<br>50g chlieb ražný,<br>dia kakao<br>1,7          | 25g Chlieb ražný<br>48g paštika á 1 ks<br>1     | Polievka: Vločková 0,3 L<br>200g Ohnivé mäso, 100g opekané<br>zemiaky, 70g dia uhorka,<br>čaj ovocný dia, 1,9,10      | Dia výživa á 1 ks                                   | Ryby v oleji á 1 ks,<br>50g chlieb ražný,<br>čaj čierny dia,<br>ovocie á 1 ks, 1,4  | Rožok grah. á 1 ks,<br>syr trojuholník á 2 ks<br>1,7 |
| 27.6.2024 | Š   | 33g Maslo, uhorka šalátová,<br>50g chlieb ražný,<br>čaj ovocný dia,<br>1,7       | Mandarinka á 100g                               | Polievka: Kurací vývar 0,3L<br>150g Mäsové guľky v paradajkovej<br>omáčke, 25g chlieb ražný,<br>čaj čierny dia, 1,3,9 | Žemľa malá á1ks<br>50g šunka<br>1                   | 350g Rezance<br>s dia lekvárom a umelým<br>sladidlom,<br>voda, 1,7                  | 25g Chlieb ražný<br>48g paštika á 1 ks<br>1          |
| 28.6.2024 | P   | Praženica na cibuľke,<br>50g chlieb ražný,<br>čaj čierny dia, 1,3                | Rožok grah. á 1 ks<br>20g džem dia á 1 ks<br>1  | Polievka: Rascová 0,3 L, 1,3,10<br>200g Bravčový plátok na horčici,<br>60g ryža, 120g dia cvikľa, čaj čierny dia      | Dia keks á 1 ks<br>1                                | 250g Paprikové zemiaky<br>70g dia uhorka,<br>čaj ovocný dia                         | Žemľa malá á 1 ks<br>50g syrokrem á 1 ks<br>1,7      |
| 29.6.2024 | S   | 33g Maslo, 50g saláma polosuchá,<br>50g chlieb ražný,<br>čaj ovocný dia<br>1,7   | Jablko á 80g                                    | Pol.: Kapustová 0,3L, 25g chlieb ražný<br>400g Šúľance s krupicou a umelým<br>sladidlom,<br>voda, 1,3,7               | Rožok grah.á1ks<br>syr trojuholník<br>á 2 ks<br>1,7 | 150g Mleté mäso<br>s kečupom, 90g cestovina,<br>čaj čierny dia,<br>1,7              | Rožok grah. á 1 ks<br>varené vajce á 1 ks<br>1,3     |
| 30.6.2024 | N   | 40g Drožd'ová pomazánka,<br>50g chlieb ražný,<br>čaj čierny dia, 1,3,7           | Rožok grah. á 1 ks<br>33g maslo<br>1,7          | Polievka : Kostový vývar 0,3L, 1,7,9<br>200g Kuracie rezne na šampiňónoch,<br>110g zem .kaša, 120g dia kompót, voda   | Pomaranč á 90g                                      | 100g Moravské úd. mäso,<br>syr á 1 ks, 50g chlieb ražný,<br>čaj ovocný, 1,7         | Nízkoúčny jogurt<br>á 1 ks<br>7                      |

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave