

## Jedálny lístok

od 24.6.2024 do 30.6.2024

Šetriaca strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
24.6.2024	P	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 100g chlieb čaj ovocný, 1,7	Žemľa malá á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3	Polievka: Sedliacka 0,3L 260g Pečené kurča, 160g ryža, 100g kompót, voda, 1,9	Mandarinka á 1 ks	400g Žemľovka s jablkami, čierna káva 1,3,7	
25.6.2024	U	40g Brokolicová pomazánka so syrom, rožok tukový á 2 ks, lež. 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Pomaranč á 1 ks	Pol.:Zemiaková bez smotany 0,3L, 1,3,7 50g chlieb, 300g Francúzske zemiaky, 120g mrkvový šalát, voda so sirupom	Rožok grah.á1ks 33g maslo 1,7	200g Pečená ipel'. klobása, 35g horčica, 50g chlieb, čaj ovocný, 1,10	
26.6.2024	S	100g Vianočka, 33g maslo, kakao 1,7	25g Chlieb 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Vločková 0,3L 150g Ohnivé mäso bez feferónov, 200g varené zemiaky, 50g uhorka, čaj ovocný, 1,9,10	Výživa á 1 ks	Ryby v oleji á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj čierny, 1,4	
27.6.2024	Š	Pagáč škvarkový á 2 ks, čaj ovocný 1	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Kurací vývar 0,3L 100g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, 50g chlieb, čaj čierny, 1,3,9	Žemľa malá á1ks 50g šunka 1	350g Rezance so slivkovým lekvárom, voda 1,7	
28.6.2024	P	Pražnica na masle, 100g chlieb čaj čierny, 1,3	Rožok grah. á 1 ks 20g džem á 1 ks 1	Polievka: Rascová 0,3L, 1,3,10 150g Bravčový plátok na horčici, 160g ryža, 100g cvikľa, čaj so sirupom	Keks á 1 ks 1	250g Paprikové zemiaky, 50g uhorka, čaj ovocný	
29.6.2024	S	33g Maslo, 50g saláma polosuchá, 100g chlieb, čaj ovocný 1,7	Jablko á 1 ks	Polievka: Z čínskej kapusty 0,3L 50g chlieb, 400g Šúľance s krupicou, voda, 1,3,7	Rožok grah.á1ks syr trojuholník á 2 ks 1,7	100g Mleté mäso s kečupom, 200g cestovina, čaj čierny, 1,7	
30.6.2024	N	40g Drožďová pomazánka, 100g chlieb, čaj čierny, 1,3,7	Rožok grah. á 1 ks 33g maslo 1,7	Polievka : Kosťový vývar 0,3L, 1,7,9 150g Kuracie rezne na šampiňónoch, 200g zem. kaša,100g kompót, citr. voda	Pomaranč á 1 ks	100g Moravské úd. mäso, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vlčí bôb,14 mákkyše

Váha je uvádzaná v surovom stave