

## Jedálny lístok

od 1.7.2024 do 7.7.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
1.7.2024	P	33g Maslo, 20g syr strúhaný, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Mandarinka á 100g	Polievka: Paradajková 0,3L 200g Čevabčiči, 35g horčica, 25g cibuľa, 100g zemiaky, voda, 1,3,10	25g Chlieb ražný 50g syrokrem á 1 ks, 1,7	270g Karfiolový mozoček, 25g chlieb ražný čaj ovocný dia, 1,3	Žemľa malá á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1
2.7.2024	U	33g Maslo, red'kovka strúhaná, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	25g Chlieb ražný 48g paštika á 1 ks 1	Pol.: Hríbová 0,3 L, 25g chlieb ražný 350g Rezance s tvarohom, čaj čierny dia, 1,7	Pomaranč á 90g	150g Znojemský guláš, 90g cestovina, 70g dia uhorka, čaj č. dia,1	Rožok grah. á 1 ks, syr trojuholník á 2 ks 1,7
3.7.2024	S	33g Maslo, varené vajce á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,3,7	Jablko á 80g	Pol.: Biela fazuľa so zeleninou 0,3 L 150g Dusené bravčové rezne, 60g ryža, 140g dia šalát z čínskej kapusty, dia citrónová voda, 1,3,9	Rožok grah.á1ks 20g džem dia á 1 ks 1	115g Hydinová paštika á 1 ks, 50g chlieb ražný, dia čaj ovocný, ovocie á 1 ks, 1	Žemľa malá á 1 ks, 50g syrokrem á 1 ks 1,7
4.7.2024	Š	40g Pórová nátierka, rožok grahamový á 2 ks, čaj ovocný dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7	Polievka: Kostový vývar 0,3L 225g Rybie filé na masle, 110g zemiaková kaša, 120g dia kompót, voda, 1,4,7,9	Mandarinka á 100g	300g Ryža v mlieku s kakaom a umelým sladidlom, dia citrónová voda, 1,7	25g Chlieb ražný 15g rama, 50g šunka, 1,7
5.7.2024	P	25g Masť, cibuľka mladá, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1	Dia výživa á 1 ks	Polievka: Chlebová 0,3 L 200g Bravč.karé na zeleninovej omáčke s cestovinou, čaj ovocný dia, 1,9,10	Žemľa malá á 1ks 50g šunka 1	220g Sedliacka omeleta, 300ml mlieko 3,7	Nízkoúčny jogurt á 1 ks 7
6.7.2024	S	45g Mäsová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1,7,10	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Krupková 0,3L 350g Halušky s hlávkovou kapustou, voda 1,9	Jablko á 80g	150g Bravčové rizoto, 120g dia cvikľa, čaj čierny dia, 1,7	25g Chlieb ražný 33g maslo 1,7
7.7.2024	N	33g Maslo, 20g džem dia á 1 ks, rožok grahamový á 2 ks, dia kakao, 1,7	Pomaranč á 90g	Polievka : Kurací vývar 0,3L, 1,7,9 200g Zapekaná krkovička, 100g opekané zemiaky, 70g dia uhorka, čaj čierny dia	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks, 1,3	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave