

## Jedálny lístok

od 1.7.2024 do 7.7.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
1.7.2024	P	Zvitok cesnakový á 2 ks, čaj čierny 1	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Paradajková 0,3L 150g Čevabčiči, 35g horčica, 25g cibuľa, 200g zemiaky, voda so sirupom, 1,3,10	25g Chlieb 50g syrokrem á 1 ks, 1,7	270g Karfiolový mozoček, 50g chlieb, čaj ovocný, 1,3	
2.7.2024	U	33g Maslo, red'kovka strúhaná, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	25g Chlieb 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Hríbová 0,3L, 50g chlieb 300g Pečené buchty s lekvárom, čierna káva, 1,3,7	Pomaranč á 1 ks	100g Znojemský guľáš, 200g cestovina, 50g uhorka, čaj čierny, 1	
3.7.2024	S	Chlieb vo vajci á 2 ks, čaj čierny 1,3	Jablko á 1 ks	Pol.: Biela fazuľa so zeleninou 0,3L 100g Dusené bravčové rezne, 160g ryža, 120g šalát z čínskej kapusty, citrónová voda, 1,3,9	Rožok grah.á1ks 20g džem á 1 ks 1	115g Hydinová paštika á1ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj ovocný, 1	
4.7.2024	Š	40g Pórová nátierka, rožok tukový á 2 ks, lež. 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7	Polievka: Kostový vývar 0,3L 150g Vyprážené rybie filé, 200g zemiaková kaša, 100g kompót, voda, 1,3,4,7,9	Mandarinka á 1 ks	300g Ryža v mlieku s grankom, citrónová voda 1,7	
5.7.2024	P	25g Masť, cibuľka mladá, 100g chlieb, čaj čierny, 1 Štátny sviatok	Výživa á 1 ks	Polievka: Chlebová 0,3L 150g Bravčové karé na zeleninovej omáčke s cestovinou, čaj ovocný, 1,9,10	Žemľa á 1 ks 50g šunka 1	220g Sedliacka omeleta, mlieko 3,7	
6.7.2024	S	45g Mäsová pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7,10	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Krupková 0,3L 350g Halušky s hlávkovou kapustou, voda, 1,9	Jablko á 1 ks	100g Bravčové rizoto, 100g cvikľa, čaj čierny 1,7	
7.7.2024	N	110g Bábovka, 33g maslo, kakao 1,7	Pomaranč á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 150g Zapekaná krkovička, 200g opekané zemiaky, 50g uhorka, čaj čierny, 1,7,9	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks, 1,3	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vlčí bôb,14 mákkyše

Váha je uvádzaná v surovom stave