

Jedálny lístok

od 8.7.2024 do 14.7.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
8.7.2024	P	40g Chrenová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks 33g maslo 1,7	Polievka: Falošná gulášová 0,3L 200g Kuracie soté s brokolicou, 90g slov. ryža, čaj ovocný dia, 1,7,9	Mandarinka á 100g	300g Zemiaková fučka 200ml kyslé mlieko 1,7	25g Chlieb ražný 50g syrokrem á 1 ks 1,7
9.7.2024	U	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Jablko á 80g	Polievka: Fazuľová kyslá 0,3 L 25g chlieb raž., 350g Granatiersky pochod, 70g dia uhorka, dia citr.voda,1,7	Rožok grah.á1ks 48g paštika á 1ks, 1	350g Lečo s klobásou, 25g chlieb ražný čaj čierny dia, 1,3	Žemľa malá á 1 ks, 15g rama, 50g šunka, 1,7
10.7.2024	S	33g Maslo, uhorka šalátová, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7	25g Chlieb ražný varené vajce á 1 ks 1,3	Polievka: Mrkvová 0,3 L 150g Koložvárska kapusta, 25g chlieb ražný, voda, 1,3,7	Dia výživa á 1 ks	100g Dusená šunka, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks, 20g džem dia á 1 ks 1
11.7.2024	Š	33g Maslo, 20g džem dia á 1 ks, rožok grahamový á 2 ks, kakao dia, 1,7	Pomaranč á 90g	Polievka: Mäsový vývar 0,3L 200g Varené mäso, 130g kôprová omáčka, 50g knedle, čaj ovocný dia, 1,3,7,9	Žemľa á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks, 1 1,7	250g Kolienska s vajcom 70g dia uhorka, čaj čierny dia 1,3,7	25g Chlieb ražný 48g paštika á 1 ks 1
12.7.2024	P	40g Cícerová nátierka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g šunka 1	Pol.: Hrachová s opek.chlebom 0,3 L 150g Košické rezne, 110g zemiaková kaša, 140g dia uhork.šalát, čaj čierny dia, 1,3,10	Jablko á 80g	250g Rezance s krupicou a umelým sladidlom, voda, 1,7	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7
13.7.2024	S	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,1	Mandarinka á 100g	Pol.: Kapustová s krúpami 0,3L 25g chlieb ražný, 225g Rybacie fašírky, 110g zem. kša, 140g dia uhorkový šalát, voda, 1,3,4,7	Nízkotučný jogurt á 1 ks 7	200g Bravčové mäso štajerské, 25g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,9	Rožok grah. á 1 ks 33g maslo 1,7
14.7.2024	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, 20g syr strúhaný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L, 1,9,10 200g Kuracie plátky na cesnaku, 100g zemiaky, 120g dia kompót, voda	Pomaranč á 90g	100g Anglická slanina, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 včlí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave