

Jedálny lístok

od 8.7.2024 do 14.7.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
8.7.2024	P	40g Chrenová nátierka, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Žemľa malá á 1 ks 33g maslo 1,7	Polievka: Falošná gulášová 0,3L 150g Kuracie soté s brokolicou, 160g slov. ryža, čaj ovocný, 1,7,9	Mandarinka á 1 ks	300g Zemiaková fučka 200ml kyslé mlieko á 1 ks 1,7	
9.7.2024	U	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Jablko á 1 ks	Polievka: Fazuľová kyslá 0,3L, 50g chlieb 350g Granatiersky pochod, 50g uhorka, citrónová voda, 1,7	Rožok grah.á1ks 48g paštika á1ks 1	350g Lečo s klobásou, 50g chlieb, čaj čierny, 1,3	
10.7.2024	S	Pletenka á 1 ks, 33g maslo čaj so sirupom 1,7	25g Chlieb ražný varené vajce á 1 ks 1,3	Polievka: Mrkvová 0,3L 100g Koložvárska kapusta, 50g chlieb, voda, 1,3,7	Výživa á 1 ks	100g Dusená šunka, syr á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj ovocný, 1,7	
11.7.2024	Š	175g Závin makový granko 1,7	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Mäsový vývar 0,3L 150g Varené mäso, 200g kôprová omáčka, 160g knedle, čaj ovocný, 1,3,7,9	Žemľa á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	250g Kolienka s vajcom, 50g uhorka, čaj čierny, 1,3,7	
12.7.2024	P	40g Cícerová nátierka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g šunka 1	Polievka: Hrachová s opek.chlebom 0,3L 100g Košické rezne, 200g zemiaková kaša, 120g uhorkový šalát, čaj čierny, 1,3,10	Jablko á 1 ks	250g Rezance s krupicou, voda, 1,7	
13.7.2024	S	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 100g chlieb, čaj čierny, 1,10	Mandarinka á 1 ks	Pol.:Kapustová s krúpami 0,3L 50g chlieb, Bublanina s ovocím, voda, 1,3,7	Jogurt ovocný á 1 ks 7	150g Bravčové mäso štajerské, 50g chlieb, čaj ovocný, 1,9	
14.7.2024	N	33g Maslo, 20g syr strúhaný, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L 150g Kuracie plátky na cesnaku, 200g zemiaky, 100g kompót, voda, 1,9,10	Pomaranč á 1 ks	100g Anglická saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mákkyše

Váha je uvádzaná v surovom stave