

Jedálny lístok

od 15.7.2024 do 21.7.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
15.7.2024	P	33g Maslo, red'kovka strúhaná, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Výživa á 1 ks	Polievka: Hrstková 0,3L 150g Španielsky vtáčik, 160g ryža, 50g uhorka, čaj čierny, 1,3,9,10	Žemľa á 1 ks 50g šunka 1	200g Zemiaky s cibuľkou, 200ml kyslé mlieko á 1 ks 7	
16.7.2024	U	35g Vajcová pomazánka 100g chlieb, čaj čierny, 1,3,7,10	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Paradajková kapusta 0,3L 50g chlieb, 300g Tvarohová žemľovka, čierna káva, 1,3,7	Jablko á 1 ks	Pol.: Špekačkový guláš 0,3L 50g chlieb, čaj ovocný, 1	
17.7.2024	S	33g Maslo, jablčková paprika, 100g chlieb, čaj so sirupom 1,7	Mandarinka á 1 ks 1	Polievka: Kosťový vývar 0,3L 150g Kuracie rezne v bielom šate, 200g zemiaková kaša, voda, 1,7,9	Rožok grah.á1ks 20g džem á 1 ks 1	100g Jemná saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj čierny, 1,7	
18.7.2024	Š	Plnený koláč makovo-višňový á 2 ks biela káva 1,7	25g Chlieb 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Pórová s haluškami 0,3L 150g Bravčový perkelt, 200g fazuľkový prívarok, 50g chlieb, čaj čierny, 1,3,7	Pomaranč á 1 ks	250g Cestoviny so syrom a kečupom, čaj ovocný 1,7	
19.7.2024	P	40g Lečová pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,3,7	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Zeleninová 0,3L 150g Kuracie rezance s kelom, 200g zemiaky, citrónová voda, 1,9	25g Chlieb 33g maslo 1,7	250g Fliacky s hlávkovou kapustou, čaj čierny, 1	
20.7.2024	S	33g Maslo, 50g šunková saláma, 100g chlieb, čaj čierny 1,7	Keks á 1 ks 1	Polievka: Ragú 0,3L 300g Zemiakové placky, 200ml kyslé mlieko á 1 ks 1,3,7	Mandarinka á1ks	100g Bravčová sekaná, 50g chlieb, 50g uhorka, čaj ovocný, 1,3	
21.7.2024	N	100g Vianočka, 33g maslo, karamelové mlieko 1,7	Jablko á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 150g Cigánsky bravčový plátok, 160g ryža, 100g kompót, voda, 1,9	Rožok grah.á1ks P varené vajce á 1 ks, 1,3	100g Údená lahôdka z karé, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vlčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave