

## Jedálny lístok

od 15.7.2024 do 21.7.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
15.7.2024	P	33g Maslo, red'kovka strúhaná, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Dia výživa á 1 ks	Polievka: Hrástková 0,3L 200g Španielsky vtáčik, 60g ryža, 70g dia uhorka, čaj čierny dia, 1,3,9,10	Žemľa á 1 ks 50g šunka 1	200g Zemiaky s cibuľkou 200ml kyslé mlieko 7	25g Chlieb ražný 20g džem dia á 1 ks 1
16.7.2024	U	35g Vajcová pomazánka, 50g chlieb ražný čaj čierny dia, 1,3,7,10	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Pol.: Paradajková kapusta 0,3 L 25g chlieb raž., 300g Dia tvarohová žemľovka, dia čierna káva, 1,3,7	Jablko á 80g	Pol.: Špekačkový guľáš, 25g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1	Rožok grah. á 1 ks, 48g paštika á 1 ks, 1
17.7.2024	S	33g Maslo, jablčková paprika, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7	Mandarinka á 100g 1	Polievka: Kostový vývar 0,3 L 200g Kuracie rezne v bielom šate, 110g zemiaková kaša, voda, 1,7,9	Rožok grah.á1ks 20g džem dia á 1 ks 1	100g Jemná saláma, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj čierny dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks, varené vajce á 1 ks, 1,3
18.7.2024	Š	33g Maslo, 20g džem dia á 1 ks, rožok grahamový á 2 ks, dia biela káva 1,7	25g Chlieb ražný 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Pórová s haluškami 0,3L 200g Bravčový perkelt, 130g fazuľkový prívarok, 25g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Pomaranč á 90g	250g Cestoviny so syrom a kečupom čaj ovocný dia 1,7	Rožok grah. á 1 ks 15g rama, 50g šunka, 1,7
19.7.2024	P	40g Lečová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,3,7	Pomaranč á 90g	Polievka: Zeleninová s cestovinou 0,3 L 200g Kuracie rezance s kelom, 100g zemiaky, dia citrónová voda, 1,9	25g Chlieb ražný 33g maslo 1,7	250g Fliačky s hlávkovou kapustou čaj čierny dia, 1	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7
20.7.2024	S	33g Maslo, 50g šunková saláma, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7	Keks dia á 1 ks 1	Polievka: Ragú 0,3L 225g Rybie filé na masle, 110g zem. kaša, 120g dia kompót, voda 1,4,7	Mandarinka á 100g	150g Bravčová sekaná, 25g chlieb ražný, 70g dia uhorka, čaj ovocný dia, 1,3	Nízkoťučný jogurt á 1 ks 7
21.7.2024	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, uhorka šalátová, čaj čierny dia, 1,7	Jablko á 80g	Polievka : Kurací vývar 0,3L 1,9 200g Cigánsky bravč.plátok, 60g ryža, 120g dia kompót, voda, 1,9	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks , 1,3	100g Údená lahôdka z karé syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave