

Jedálny lístok

od 22.7.2024 do 28.7.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
22.7.2024	P	40g Sardinková pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,4,7	Rožok grah.á 1 ks 33g maslo 1,7	Polievka: Pohronska 0,3L 150g Maďarský guláš, 200g cestovina, 50g uhorka, citrónová voda, 1,9	Mandarinka á 1 ks	Pol.: Tekvicová 0,3 L 50g chlieb, čaj čierny, 1,7	
23.7.2024	U	Pagáče škvarkové á 2 ks, čaj čierny 1	Pomaranč á 1 ks	Pol.: Hrášková s krup. haluškami 0,3L 350g Halušky s kyslou kapustou, voda, 1,3	Žemľa á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks, 1,7	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 50g chlieb, čaj ovocný, 1,10	
24.7.2024	S	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 100g chlieb čaj so sirupom 1,7	Žemľa malá á 1 ks 20g džem á 1 ks 1	Polievka: Droždová 0,3L 260g Pečené kurča, 160g ryža, 120g mrkvový šalát, voda, 1,9	Jablko á 1 ks	100g Maťko-šunková pena, 100g chlieb, čaj čierny, ovocie á 1 ks, 1	
25.7.2024	Š	45g Bryndzová pomazánka, 100g chlieb, čaj čierny 1,7	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Kurací vývar 0,3L 100g Plavnická roláda, 200g zemiaková kaša, 120g uhorkový šalát, sirupová voda, 1,3,7,9	Rožok grah.á1ks 33g maslo 1,7	Cestovinový šalát so salámou, čaj ovocný 1,7	
26.7.2024	P	33g Maslo, 20g džem á 1 ks, rožok tukový á 2 ks, lež.: 100g chlieb, biela káva, 1,7	25g Chlieb 50g šunka 1	Polievka: Paradajková so syrom 0,3L 150g Bravčový plátok na hubách, 160g ryža, 100g cvikľa, čaj ovocný, 1,7	Pomaranč á 1 ks	100g Lunch meat opekaný, 200g zemiaková kaša, čaj čierny, 1,7	
27.7.2024	S	33g Maslo, 50g polosuchá saláma, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Jablko á 1 ks	Polievka: Goralská 0,3L, 50g chlieb Hrnčekový koláč, čierna káva 1,3,7	Rožok grah.á1ks varené vajce á1ks 1,3	100g Bravčové vo vlastnej šťave, 200g cestovina, 100g školský šalát, čaj ovocný, 1	
28.7.2024	N	110g Bábovka, 33g maslo, granko 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L 150g Prírodné kuracie prsia, 160g slov. ryža, 100g kompót, voda, 1,9	Výživa á 1 ks	100g Moravské úd. mäso, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mákkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave