

Jedálny lístok

od 22.7.2024 do 28.7.2024

Diabetická strava

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|-----------|-----|---|---|---|--|--|---|
| 22.7.2024 | P | 40g Sardínková pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,4,7 | Rožok grah. á 1 ks 33g maslo 1,7 | Polievka: Pohronská 0,3L 200g Maďarský guľáš, 90g cestovina, 70g dia uhorka, dia citr.voda, 1,9 | Mandarinka á 100g | Pol.: Tekvicová 0,3L 25g chlieb ražný čaj čierny dia, 1,7 | Žemľa malá á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1 |
| 23.7.2024 | U | Rožok grah. á 2 ks, 33g maslo, uhorka šalátová, čaj čierny dia, 1,7 | Pomaranč á 90g 1 | Pol.: Hrášková s krup. haluškami 0,3 L 350g Halušky s kyslou kapustou, voda, 1,3 | Žemľa á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks, 1,7 | Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 25g chlieb raž., čaj ovocný dia, 1,10 | 25g Chlieb ražný 15g rama, 50g šunka, 1,7 |
| 24.7.2024 | S | 33g Maslo, paradajka á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7 | Žemľa malá á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1 | Polievka: Drožd'ová 0,3 L 310g Pečené kurča, 60g ryža, 140g dia mrkvový šalát, voda, 1,9 | Jablko á 80g | 100g Maľko-šunková pena 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj čierny dia, 1 | Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks, 1,7 |
| 25.7.2024 | Š | 45g Bryndzová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7 | Mandarinka á 100g | Polievka: Kurací vývar 0,3L 150g Plavnická roláda, 110g zemiaková kaša, 140g dia uhorkový šalát, voda, 1,3,7,9 | Rožok grah.á1ks 33g maslo 1,7 | Cestovinový šalát so salámou, čaj ovocný dia, 1,3,7 | Nízkoúčny jogurt á 1 ks 7 |
| 26.7.2024 | P | 33g Maslo, 20g džem dia á 1 ks, rožok grahamový á 2 ks, dia biela káva, 1,7 | 25g Chlieb ražný 50g šunka 1 | Polievka: Paradajková so syrom 0,3 L 200g Bravčový plátok na hubách, 60g ryža, 120g dia cvikľa, čaj ovocný dia, 1,7 | Pomaranč á 90g | 150g Opekaný lunch meat, 110g zemiaková kaša, čaj čierny dia, 1,7 | Žemľa malá á 1 ks, 48g paštika á 1 ks 1 |
| 27.7.2024 | S | 33g Maslo, 50g polosuchá saláma, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7 | Jablko á 80g | Pol.: Goralská 0,3L, 25g chlieb ražný 200g Hov.mäso na zelenine, 60g ryža, voda, 1,7 | Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks 1,3 | 150g Bravčové vo vlastnej šťave, 90g cestovina, 120g dia školský šalát, čaj ovocný dia, 1 | Rožok grah. á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7 |
| 28.7.2024 | N | 50g Chlieb ražný, 33g maslo, 20g syr strúhaný, čaj ovocný dia, 1,7 | Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1 | Polievka : Kostový vývar 0,3L 200g Prírodné kuracie prsia, 90g slov. ryža, 120g dia kompót, voda, 1,9 | Dia výživa á 1 ks | 100g Moravské mäso, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7 | Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3 |

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave