

Jedálny lístok

od 23.9.2024 do 29.9.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
23.9.2024	P	33g Maslo, sterilizovaná kávia, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Výživa á 1 ks	Polievka: Mrkvová 0,3L, 1,3,7 130g Štefánska sekaná, 200g zem. kaša, 120g šalát z čín.kapusty, voda so sirupom	Rožok grah.á1ks 50g syrokrem á 1 ks, 1,7	250g Halušky s vajcom, 50g uhorka, čaj ovocný, 1,3,7	
24.9.2024	U	50g Syrokrem á 1 ks, paradajka á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Žemľa malá á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3	Polievka: Šošovicová 0,3L, 50g chlieb 300g Osie hniezda, čierna káva, 1,3,7	Mandarinka á 1 ks	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 50g chlieb, čaj čierny, 1,10	
25.9.2024 Sanitačný deň	S	Pletenka á 1 ks, 33g maslo, čaj so sirupom 1,7	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Fazuľový guláš s údeným mäsom 0,3L, 50g chlieb, Ovocie á 1 ks, citrónová voda, 1	25g Chlieb 20g džem á 1 ks 1	120g Paštika á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný 1	
26.9.2024	Š	40g Nátierka z kalerábu, 100g chlieb, čaj ovocný 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Pol.:Kostový vývar s peč. haluškami 0,3L 130g Rybacie fašírky, 200g zemiaková kaša, 100g kompót, voda, 1,3,4,7,9	Jablko á 1 ks	300g Ryža v mlieku s grankom, citrónová voda 1,7	
27.9.2024	P	Plnený koláč marmeládovo- citrónový á 2 ks, biela káva, 1,7	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Hrachová s krúpami 0,3L 130g Kuracie soté s brokolicou, 160g ryža, čaj ovocný, 1,7	Žemľa malá á1ks 48g paštika á 1 ks, 1	220g Sedliacka omeleta, 300ml mlieko 1,3,7	
28.9.2024	S	45g Salámová pomazánka, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7,10	25g Chlieb 20g džem á 1 ks 1	Pol.:Z čínskej kapusty 0,3L, 50g chlieb 250g Paprikové zemiaky, 200ml kyslé mlieko á 1 ks, 1,7	Pomaranč á 1 ks	100g Bravčový perkelt, 200g cestovina, 100g cvikľa, čaj ovocný, 1	
29.9.2024	N	100g Vianočka, 33g maslo, granko 1,7	Jablko á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 100g Košícký rezeň, 160g slov. ryža, 100g kompót, voda, 1,3,9,10	Keks á 1 ks 1	100g Saláma polosuchá, 100g chlieb, syr á 1 ks, čaj čierny, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vlčí bôb,14 mákkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave