

Jedálny lístok

od 23.9.2024 do 29.9.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
23.9.2024	P	33g Maslo, sterilizovaná kávia, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Dia výživa á 1 ks	Polievka: Mrkvová 0,3L 150g Štefánska sekaná, 110g zemiak.kaša, 140g dia šalát z čín. kapusty, voda, 1,3,7	Rožok grah.á1ks 50g syrokrem á 1 ks, 1,7	250g Halušky s vajcom, 50g uhorka, čaj ovocný dia, 1,3,7	Žemľa malá á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1
24.9.2024	U	50g Syrokrem á 1 ks, 50g chlieb ražný, paradajka á 1 ks, čaj ovocný dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3	Polievka: Šošovicová 0,3 L, 25g chlieb raž. 350g Rezance s dia lekvárom a umelým sladidlom, dia čierna káva, 1,7	Mandarinka á 100g	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 25g chlieb raž., čaj čierny dia, 1,10	Rožok grah. á 1 ks, 48g paštika á 1 ks, 1
25.9.2024 Sanitačný deň	S	33g Maslo, uhorka šalátová, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7	Pomaranč á 90g	Polievka: Fazuľový guláš s údeným mäsom, 25g chlieb ražný Ovocie á 1 ks, dia citrónová voda, 1	25g Chlieb ražný 20g dia džem á 1 ks 1	120g Paštika á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1	Žemľa malá á 1 ks, syr trojuholník á 2 ks 1,7
26.9.2024	Š	40g Nátierka z kalerábu, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Pol.: Kostový vývar s peč. haluškami 0,3L 150g Rybacie fašírky, 110g zemiaková kaša, 120g dia kompót, voda, 1,3,4,7,9	Jablko á 80g	300g Ryža v mlieku s kakaom a umelým sladidlom, dia citrónová voda, 1,7	25g Chlieb ražný 15g rama, 50g šunka, 1,7
27.9.2024	P	33g Maslo, 20g džem dia á 1 ks, rožok grahamový á 2 ks, dia biela káva, 1,7	Mandarinka á 100g	Polievka: Hrachová s krúpami 0,3 L 150g Kuracie soté s brokolicou, 60g ryža, čaj ovocný dia, 1,7	Žemľa á 1 ks 48g paštika á1ks 1	220g Sedliacka omeleta, 300ml mlieko 1,3,7	Nízkoúčny jogurt á 1 ks 7
28.9.2024	S	45g Salámová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7,10	25g Chlieb ražný 20g džem dia á 1 ks 1	Polievka: Z čínskej kapusty 0,3L 25g chlieb ražný, 250g Paprikové zemiaky, 200ml kyslé mlieko á 1 ks 1,7	Pomaranč á 90g	100g Bravčový perkelt, 90g cestovina, 120g dia cvikľa, čaj ovocný dia, 1	Rožok grah. á 1 ks syrokrem á 1 ks 1,7
29.9.2024	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, 20g syr strúhaný, dia kakao, 1,7	Jablko á 80g	Polievka : Kurací vývar 0,3L 120g Košické rezne, 90g slovenská ryža, 120g dia kompót, voda, 1,3,9,10	Dia keks á 1 ks 1	100g Saláma polosuchá, 50g chlieb ražný, syr á 1 ks , čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave