

Jedálny lístok

od 30.9.2024 do 6.10.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
30.9.2024	P	45g Bryndzová pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 20g džem á 1 ks	Polievka: Karfiolová 0,3L 130g Bravčové azu, 160g tarhoňa, 100g cvikľa, voda, 1,9,10	Mandarinka á 1 ks	250g Lečo s vajcom 50g chlieb, čaj čierny, 1,3	
1.10.2024	U	Chlieb vo vajci á 2 ks čaj so sirupom	Jablko á 1 ks	Pol.: Mliečna s rajbaničkou 0,3L 350g Halušky s tvarohom, citrónová voda, 1,7	Žemľa á 1 ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	200g Pečená jaternica, 50g chlieb, 50g uhorka, čaj ovocný, 1	
2.10.2024	S	Jogurt ovocný á 1 ks, rožok tukový á 2 ks, čaj ovocný	25g Chlieb 48g paštika á 1 ks	Polievka: Horácka 0,3L 260g Pečené kurča, 160g ryža, 120g mrkvový šalát, voda, 1,9	Pomaranč á 1 ks	100g Dusená šunka, syr á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj čierny, 1,7	
3.10.2024	Š	40g Sardinková pomazánka, 100g chlieb, čaj čierny 1,4,7	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Kurací vývar 0,3L 100g Koložvárska kapusta, 50g chlieb, sirupová voda, 1,3,7,9	Rožok grah.á1ks 50g syrokrem á 1 ks	200g Zemiaky s cibuľkou 200ml kyslé mlieko á 1 ks	
4.10.2024	P	Orechová buchta á 2 ks, biela káva	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks	Pol.: Brokolicová s opek. chlebom 0,3L 130g Zapekaná krkovička, 200g zemiaky, 50g uhorka, citrónová voda, 1,3,7	Jablko á 1 ks	250g Cestoviny so syrovou omáčkou, čaj ovocný, 1,7	
5.10.2024	S	100g Hydinová tlačienka, 25g cibuľa, 100g chlieb, čaj ovocný, 1	Pomaranč á 1 ks	Pol.:Fazuľová kyslá 0,3L, 50g chlieb 260g Palacinky s džemom, voda 1,3,7	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks	100g Mexický guláš, 160g ryža, čaj čierny	
6.10.2024	N	33g Maslo, 20g syr strúhaný, 100g chlieb, čaj so sirupom, 1,7	Keks á 1 ks	Polievka : Kostový vývar 0,3L 130g Vyprážené kuracie prsia,200g zem. kaša, 100g kompót, voda, 1,3,7,9	Výživa á 1ks	Ryby v paradajkách á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,4	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave