

## Jedálny lístok

od 30.9.2024 do 6.10.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
30.9.2024	P	45g Bryndzová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1	Polievka: Karfiolová 0,3L 150g Bravčové azu, 90g tarhoňa, 120g dia cvikľa, voda, 1,9,10	Mandarinka á 100g	250g Lečo s vajcom, 25g chlieb ražný čaj čierny dia, 1,3	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7
1.10.2024	U	33g Maslo, varené vajce á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,3,7	Jablko á 80g	Pol.: Mliečna s rajbaničkou 0,3 L 350g Halušky s tvarohom, dia citrónová voda, 1,7	Žemľa á 1 ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	200g Pečená jaternica, 25g chlieb ražný, 70g dia uhorka, čaj ovocný dia,1	Rožok grah. á 1 ks, 15g rama, 50g šunka, 1,7
2.10.2024	S	Jogurt biely dia á 1 ks, 20g džem dia á 1 ks, rožok grahamový á 2 ks, čaj ovocný dia, 1,7	25g Chlieb ražný 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Horácka 0,3 L 310g Pečené kurča, 60g ryža, 140g dia mrkvový šalát, voda, 1,9	Pomaranč á 90g	100g Dusená šunka, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj čierny dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks, varené vajce á 1 ks, 1,3
3.10.2024	Š	40g Sardinková pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,4,7	Mandarinka á 100g	Polievka: Kurací vývar 0,3L 120g Koložvárska kapusta, 25g chlieb ražný, voda, 1,3,7,9	Rožok grah.á1ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	200g Zemiaky s cibuľkou 200ml kyslé mlieko á 1 ks 7	25g Chlieb ražný 20g džem dia á 1 ks 1
4.10.2024	P	33g Maslo, uhorka šalátová, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7	Pol.: Brokolicová s opek. chlebom 0,3 L 150g Zapekaná krkovička, 100g zemiaky, 70g dia uhorka, dia citrónová voda, 1,7	Jablko á 80g	250g Cestoviny so syrovou omáčkou, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks, 1
5.10.2024	S	100g Hydinová tlačienka, 50g chlieb ražný, 25g cibuľa, čaj ovocný dia, 1	Pomaranč á 90g	Pol.: Fazuľová 0,3L, 25g chlieb ražný 260g Dia palacinky s dia džemom, voda 1,3,7	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks 1,3	120g Mexický guľáš, 60g ryža, čaj čierny dia, 1,7	25g Chlieb ražný syr trojuholník á 2 ks 1,7
6.10.2024	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, 20g syr strúhaný, čaj čierny dia, 1,7	Keks dia á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L 150g Kuracie prsia na šampiňónoch, 110g zem. kaša, 120g dia kompót, voda, 1,7,9	Dia výživa á 1 ks	Ryby v paradajkách á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,4	Nízkoúčny jogurt á 1 ks 7

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave